

März 2021

## **Alltagsbegleiter – die große Hilfe für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige**

- 1. Was sind Alltagsbegleiter**
- 2. Kostenerstattung und Beantragung des Entlastungsbetrages**
- 3. Aufgaben der Alltagsbegleiter**
- 4. Wer vermittelt Alltagsbegleiter**
- 5. Wer hat ein Anrecht auf Alltagsbegleiter**

### **1. Was sind Alltagsbegleiter**

Ein **Alltagsbegleiter** oder **Betreuungsassistent** ist in der Betreuung von pflegebedürftigen Menschen beschäftigt.

Seit dem neuen Pflegestärkungsgesetz können alle Menschen mit einem Pflegegrad die Leistungen eines Alltagsbegleiters in Anspruch nehmen.

Damit sollen die pflegenden Angehörigen entlastet und die Pflegenden gefördert werden.

Bei der Entlastung der Pflegenden geht es weniger um pflegerische Unterstützung oder Krankenpflege, sondern vielmehr um die Beschäftigung, Förderung und Begleitung der zu betreuenden Personen.

### **2. Kostenerstattung und Beantragung des Entlastungsbetrages**

Die Alltagsbegleiter können über **„Angebote zur Unterstützung im Alltag“** (Entlastungsbetrag -125 Euro monatlich) aber auch über

**Verhinderungspflege** finanziert werden. Alles was über die Sätze der Pflegekasse hinausgeht, muss selbst getragen werden.

Für den Entlastungsbetrag muss kein gesonderter Antrag gestellt werden. Sie haben daher einen Anspruch, sobald festgestellt wurde, dass Sie pflegebedürftig sind.

Allerdings müssen Sie beachten, dass der Entlastungsbetrag zweckgebunden für gesetzlich normierte Sachleistungsangebote einzusetzen ist.

### **3. Aufgaben der Alltagsbegleiter**

Die Aufgaben der Alltagsbegleiter sind sehr unterschiedlich und individuell abhängig von der zu betreuenden Person.

Grundsätzlich sollen Alltagsbegleiter ältere und pflegebedürftige Menschen betreuen, aktivieren und begleiten. Das gilt sowohl für den stationären Bereich als auch für die ambulante Versorgung in Privathaushalten oder Tagespflege-Einrichtungen.

Damit zählt ein Alltagsbegleiter zu den besten Entlastungsangeboten für pflegende Angehörige.

Bei den Alltagsbegleitern steht nicht die Pflege im Vordergrund, sondern die Unterstützung bei den Schwierigkeiten des Alltags und das Leisten von Gesellschaft.

Das können z.B. folgende Aufgaben werden:

- Begleitung der Pflegebedürftigen zu Ämtern, zum Arzt oder zu Einkäufen
- Spaziergänge und Ausflüge
- Freizeitaktivitäten, Besuch von kulturellen Veranstaltungen

- Gespräche über Themen die den Betreuenden interessieren oder belasten
- Lesen und Vorlesen
- soziale Betreuung bzw. tagesstrukturierende Maßnahmen
- Einzelbetreuung zu Hause oder Betreuungsnachmittage in Selbsthilfegruppen

#### **4. Wer vermittelt Alltagsbegleiter**

Die Vermittlung von Alltagsbegleitern wird ganz unterschiedlich gehandhabt. Fragen Sie am besten bei folgenden Einrichtungen nach, ob sie Alltagsbegleiter vermitteln oder Ihnen entsprechende Anlaufstellen vor Ort mitteilen können:

- Nachbarschaftshilfe
- Seniorenservice oder Seniorenbüro Ihrer Gemeinde
- Pflegestützpunkte
- Caritative Organisationen und Institutionen
- Wohlfahrtsverbände
- Pflegedienste
- Auch Ihre zuständige Pflegekasse kann Ihnen mit Adressen weiterhelfen
- Die Agentur für Arbeit vermittelt mittlerweile auch Alltagsbegleiter

#### **5. Wer hat ein Anrecht auf Alltagsbegleiter**

Prinzipiell kann jeder einen Alltagsbegleiter für sich engagieren.

Wer allerdings die Kosten über die Pflegeversicherung gedeckt haben möchte, braucht einen Pflegegrad 1-5.

Март 2021

**"Домашний помощник" (Alltagsbegleiter или Betreuungsassistent) – большое подспорье для нуждающихся в уходе и ухаживающих за ними родственников**

- 1. Что такое "домашний помощник"**
- 2. Возмещение расходов и подача заявления на пособие, призванное уменьшить нагрузку на тех, кто ухаживает за своим больным или престарелым родственником ("Entlastungsbetrag").**
- 3. Круг обязанностей "домашнего помощника"**
- 4. Кто поможет найти "домашнего помощника"**
- 5. Кто имеет право на "домашнего помощника"**

**1. Что такое "домашний помощник"**

**"Домашний помощник"** помогает нуждающимся в уходе. С момента принятия нового Закона об усилении мер по уходу (Pflegestärkungsgesetz) все признанные в той или иной степени нуждающимися в уходе (т.е. имеющие Pflegegrad) имеют право на услуги "домашнего помощника".

Таким образом жизнь нуждающегося в уходе становится более активной и снижается нагрузка на ухаживающих за ним родственников.

При этом речь идет не столько о нагрузке, связанной с различными гигиеническими процедурами, сколько о помощи в повседневных занятиях нуждающегося в уходе лица, поощрении его активности и необходимом сопровождении.

## **2. Возмещение расходов и подача заявления на**

### **"Entlastungsbetrag"**

Услуги "домашнего помощника" могут оплачиваться либо из пособия, предусмотренного "набором услуг по повседневной поддержке" ("**Angebote zur Unterstützung im Alltag**") и составляющего 125 евро в месяц, либо через так наз. **Verhinderungspflege** (деньги, помогающие нанять 3-е лицо, которое будет заменять ухаживающего за вами в случае, если он заболел, решил поехать в отпуск, просто пошел по делам и т.п.). Все, что выходит за пределы суммы, установленной страховой кассой (Pflegekasse), необходимо оплачивать самостоятельно.

Для получения Entlastungsbetrag не требуется подачи отдельного заявления: вы автоматически получаете право на это пособие, как только будет установлено, что вы нуждаетесь в уходе.

Однако вы должны учитывать, что Entlastungsbetrag может использоваться только для оплаты услуг, предусмотренных законами о неденежных формах социальной помощи.

## **3. Круг обязанностей "домашнего помощника"**

Обязанности "домашнего помощника" могут быть самыми разными в зависимости от конкретного лица, нуждающегося в уходе.

Основная задача "домашнего помощника" – помогать престарелым и нуждающимся в уходе, способствовать активизации их повседневной жизни и сопровождать их. Это касается как лиц, находящихся в стационарах, так и тех, кто живет дома или пользуется услугами дневных профилакториев.

"Домашний помощник" – это один из самых лучших способов облегчить нагрузку на тех, кто ухаживает за своими родственниками.

Первоочередная задача "домашнего помощника" – это помощь нуждающемуся в уходе не в гигиенических или медицинских процедурах, а в решении его повседневных проблем и просто в общении с ним. Например:

- сопровождение в различные учреждения, к врачам или за покупками
- прогулки и экскурсии
- совместный досуг, посещение культурных мероприятий
- беседы на темы, интересующие нуждающегося в уходе
- чтение вслух
- помощь в организации распорядка дня
- индивидуальные услуги дома или в дневных группах самопомощи

#### **4. Кто поможет найти "домашнего помощника"**

Есть много разных вариантов. Обратитесь в ниженазванные учреждения: может быть, они помогут вам в ваших поисках или подскажут, кто занимается этими вопросами.

- Местная организация добрососедской взаимопомощи (Nachbarschaftshilfe)
- Местное "Сеньоренбюро" (Seniorenservice oder Seniorenbüro)
- Опорный пункт по обеспечению ухода (Pflegestützpunkt)
- Благотворительные организации (Caritative Organisationen und Institutionen; Wohlfahrtsverbände)
- Службы по уходу на дому (Pflegedienste)
- Ваша страховая касса (Ihre zuständige Pflegekasse)
- Агентство по труду и занятости (Agentur für Arbeit)

## **5. Кто имеет право на "домашнего помощника"**

В принципе, любой человек. Но тот, кто желает, чтобы услуги "домашнего помощника" оплачивались через страхование по уходу (Pflegeversicherung), должен быть признан нуждающимся в уходе и получить соответствующую "степень" (Pflegegrad 1-5).