



### Spenden für Israel



Link:

**Spenden für Betroffene in Israel**

<https://zwst.org/de/jetzt-spenden>

Digitale Resilienz für Kinder, Jugendliche, Ehrenamtliche, Eltern, Fachkräfte in jüdischen Gemeinden:



- Briefings
- Handlungsempfehlungen



MABAT



Link:

[www.zwst.org](http://www.zwst.org)

### Krisensupport für die jüdische Gemeinschaft:



### Psychologische Versorgung und Beratung bei antisemitischen Vorfällen

ofek

אופק

Hotline-Zeiten unter [www.ofek-beratung.de](http://www.ofek-beratung.de) und auf Instagram @ofek\_beratung  
0800 664 52 68  
[kontakt@ofek-beratung.de](mailto:kontakt@ofek-beratung.de)



MATAN מתן  
קו קשב ותמיכה בעברית

**MATAN Helpline für Israelis:** erweiterte Zeiten, europaweit  
Hotline-Zeiten unter [www.matanline.de](http://www.matanline.de) und auf Instagram @matan\_line  
+49 800-0001642

### Unterstützung für Lehrkräfte an Schulen:



### Regelmäßige Digitale Sprechstunden

Kompetenzzentrum für Prävention und Empowerment

<https://zwst-kompetenzzentrum.de/>

Updates auf Instagram:

@komp\_zentrum



### Einander Helfen:



[Chawerim Hilfsbörse](#) auf Facebook

Wir sind für euch da. We care. אכפת לנו