

Составлено с помощью Пии Ламберти (социального психолога и содиректора CeMAS).

Пропаганда и дезинформация давно используются как оружие и форма психологического террора в период войн и вооруженных конфликтов. Целями таких кампаний часто являются попытки направить общественное мнение в определенное русло, вызвать неуверенность и боль. В настоящее время войны всё чаще ведутся в киберпространстве. Антисемитский контент также распространяется с огромной скоростью. Поэтому осторожность в этой сфере приобретает особое значение.

Будьте внимательны к тому, какие приложения вы загружаете: В прошлом ХАМАС распространял приложения-манипуляторы для получения информации от израильтян (например, приложения для знакомств или Red Alert) или для распространения дезинформации. Загружайте только те приложения, которые вы знаете и которым доверяете.

Делитесь конфиденциальной информацией только с теми, кому вы доверяете: В прошлом ХАМАС пытался взломать мобильные телефоны израильских солдат. Имеются различные сообщения о том, что ХАМАС использовал мобильные телефоны похищенных людей.

Во время пандемии были зарегистрированы многочисленные проникновения в еврейские мероприятия, организованные при использовании ZOOM - программ. Убедитесь, что вы делитесь частной информацией только с теми, кому доверяете.

Защитите свои профили в социальных сетях: Существует несколько способов защитить от взлома свои профили в социальных сетях. Регулярно меняйте пароли.

- Используйте менеджеры паролей и не применяйте везде одни и те же пароли. Возможно, именно пренебрежение этим правилом и явилось причиной того, что хакеры получили доступ к аккаунтам миллиона человек в базе данных 23andMe. В этой ссылке вы можете проверить, были ли пароли частью пропавшей информации: <https://haveibeenpwned.com/>
- Используйте VPN и защищенные сети
- Используйте двухфакторную аутентификацию. Особенно сейчас антисемиты часто выбирают в качестве мишени аккаунты евреев или солидарных с ними людей. Просмотрите настройки конфиденциальности в социальных сетях и личных мессенджерах. Могут ли другие видеть ваш номер, ваши фотографии? Могут ли они видеть, где вы находитесь?
- Опасайтесь запросов на добавление в друзья от незнакомых аккаунтов. Посмотрите, когда были созданы учетные записи. Будьте осторожны с новыми учетными записями.

Распространяйте только квалифицированную и проверенную информацию: В настоящее время преднамеренно разбрасываемая дезинформация распространяется с огромной скоростью. В частности, платформа Twitter или X наводнена дезинформацией ХАМАС в невиданных ранее масштабах. Но и другие платформы также используются с этой целью. Убедитесь, что информация, полученная от государственных СМИ, общественных организаций или журналистов, подтверждена, прежде чем Вы опровергаете информацию с личных аккаунтов. Службы обмена сообщениями также используются для распространения фальшивых призывов о помощи. Поэтому не пересылайте сообщения, которые уже неоднократно пересылались или отправитель которых вам неизвестен.

Позаботьтесь о своем психическом здоровье: Материалы, которые сейчас распространяются в социальных сетях, невероятно жестоки и разрушительны. Эти изображения могут вызвать у людей психологические травмы. Вот несколько советов о том, как уменьшить собственную подверженность этому воздействию: <https://www.bellingcat.com/resources/how-tos/2018/10/18/prevent-identify-address-vicarious-trauma-conducting-open-source-investigations-middle-east/>.