

Reihenfolge	Themen	Datum
1	Wünsche und Ziele für das Jahr 2024	23. Januar 2024 um 20.00 Uhr
2	Achtsamkeit/Selbstfürsorge	20. Februar 2024 um 20.00 Uhr
3	Netzwerk Schule – wie kann eine Zusammenarbeit mit Schule aussehen?	20. März 2024 um 20.00 Uhr
4	Bildungsfreizeit: ADHS aus der Perspektive der Ergotherapie	4. April 2024 - 7. April 2024
5	Umgang mit Angst	14. Mai 2024 um 20.00 Uhr
6	Umgang mit Depressionen in der Familie	10. Juni 2024 um 20.00 Uhr