

ZIELSETZUNG

Der Fachbereich Frauen der ZWST entwickelt bedarfs- und zielgruppenorientierte Angebote für Frauen in unterschiedlichen Lebensphasen. Im Mittelpunkt stehen Ressourcen, Beratung und Unterstützungsformate mit einem besonderen Fokus auf Themen aus den Bereichen Gesundheit und Soziales.

Darüber hinaus setzt der Fachbereich einen Schwerpunkt auf die Sensibilisierung und Fortbildung von Fachkräften in jüdischen Gemeinden, um ein besseres Bewusstsein für genderinklusive Fragestellungen zu fördern und nachhaltig in der Gemeindegarbeit zu verankern.

Unsere Angebote richten sich an alle, die von patriarchalen Strukturen betroffen sind – also auch an FLINTA-Personen (Frauen, Lesben, inter, nicht-binäre, trans und agender Menschen) sowie weitere queere Identitäten. Unser Ziel ist es, Räume zu schaffen, in denen sich alle willkommen, gestärkt und gesehen fühlen.*



KONTAKT

Ricarda Theiss

Leitung Fachbereich Frauen

Sozialreferat

Telefon: 069/944371-50

E-Mail: fachbereich-frauen@zwst.org

**Weitere Informationen
zum Fachbereich Frauen:**



Zentralwohlfahrtsstelle
der Juden in Deutschland e.V.

FACHBEREICH FRAUEN



Angebote zum Thema

Gesundheitsvorsorge

Smirat guf ha Isha - Gesundheitsvorsorge und Körpergefühl in verschiedenen Lebensphasen

Das Angebot dekonstruiert Mythen über den weiblichen Körper, erläutert Wissen zum Zyklus der Frau und nimmt das Thema Hormone und Vorsorgeuntersuchung in den Blick. **Das Angebot richtet sich an Frauen ab 18 Jahre.**

• • • • •

Wenn das Herz anders schlägt: Frauenspezifische Herzerkrankungen

Die häufigste Todesursache bei Frauen sind Herzkreislauferkrankungen, denn Frauenherzen schlagen anders, was wir als Frauen hierzu wissen müssen und alle offenen Fragen werden im Rahmen dieses Angebotes mit Expertinnen aus der Kardiologie für fachfremde Personen einfach erklärt. **Das Angebot richtet sich an Frauen jeden Alters.**

• • • • •

„Was wir schon immer über Brustdiagnostik wissen wollten“ Brustkrebs-Früherkennung und andere Brust-Angelegenheiten.

In Zusammenarbeit mit Oberärztinnen und Expertinnen sprechen wir über Wissen und Erfahrung aus der Brustdiagnostik und erhalten wichtige Einblicke zum Thema Vorsorgeuntersuchungen und Screening. **Das Angebot richtet sich an Frauen jeden Alters.**

• • • • •

Die besten Jahre oder Hormon-Hölle?

In dieser Veranstaltung erklären wir, was im weiblichen Körper während der Menopause tatsächlich passiert, wie groß die individuellen Unterschiede sind, und welche Optionen sich daraus ergeben. **Das Angebot richtet sich an Frauen ab 25 Jahre.**



Angebote zum Thema

Körpererfahrung

Kenne Deinen Körper

In dieser Veranstaltung erhalten wir im Talk mit einer Sexualpsychologin und -wissenschaftlerin einen spannenden Einblick zum Thema Sexualität und Orgasm Gap. Unser Ziel ist es, bestehende Tabus zu durchbrechen und Mythen zu dekonstruieren.

Gemeinsam werden wir nicht nur die anatomischen Aspekte erkunden, sondern auch die soziokulturellen Einflüsse, die unser Verständnis von weiblicher Sexualität prägen. Dieser Talk bietet jedoch mehr als nur Informationen – er schafft einen Raum für Fragen, Diskussionen und einen offenen Austausch.

Schwangerenberatung -

Angebot für Familien

„Beherajon“ (z.D. Schwangerschaft)

Beherajon bietet einen geschützten Raum für sensible Fragen rund um die Schwangerschaft, Geburt und das Elternwerden.

• • • • •

Stillen ist kein Selbstläufer

Mit einer Hebamme und Stillexpertin dekonstruieren wir Mythen um das Stillen und geben hilfreiche Tipps sowie mögliche Anlaufstellen. Der Kurs richtet sich an werdende Eltern und Mütter im Wochenbett.

• • • • •

Babies erstes Jahr

Für Eltern und Kleinkinder bis 2 Jahre in Kooperation mit dem Familienzentrum Westend.

• • • • •

Mamas erstes Jahr: Mein Körper nach Geburt und Schwangerschaft

In dieser Veranstaltung geht es um Wissen über die möglichen Veränderungen in den Monaten nach der Geburt und Schwangerschaft.